

Anmeldung

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Ort

Telefon

Email

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie die Anmeldung
in Papierform oder per Email an:

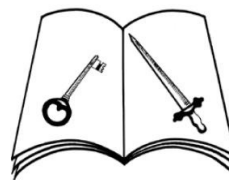
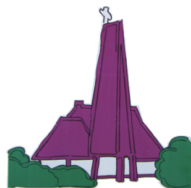
Ev. Pfarramt

Hohe Str. 3

63579 Freigericht-Somborn

pfarramt.freigericht@ekkw.de

Ein Kooperationsangebot



der
Evangelischen Johannesgemeinde
Freigericht

Ansprechpartnerin für den Kurs:
Pfarrerin Anke Breidenbach
Tel. 7711 | pfarramt.freigericht@ekkw.de

und des
Katholischen Pastoralverbunds
St. Peter und Paul Freigericht-Hasselroth

Ansprechpartnerin für den Kurs:
Gemeindereferentin Anne Göbel
Tel. 931211 | anne.goebel@bistum-fulda.de



Kursangebot

Mein Weg durch die Trauer



**"Du warst es wert,
so sehr geliebt zu werden -
Du bist es wert,
dass soviel Traurigkeit geblieben ist
an deiner Stelle."**

Gitta Deutsch

Trauerkurs

Wenn ein Mensch gestorben ist, kommt die Trauer als natürliche und notwendige Reaktion auf diesen Verlust.

Trauer ist schmerzhaft, aber eine sinnvolle seelische Arbeit.

Damit Sie auf Ihrem Weg durch die Trauer nicht alleine sind, bieten wir Ihnen Begleitung in dieser schweren Zeit.

In diesem Trauerkurs wollen wir gemeinsam danach suchen, was Trost und Unterstützung geben kann: Bilder, Meditationen, Texte, unsere christliche Hoffnung und der Austausch mit Menschen in ähnlichen Situationen.

Im vertrauten und geschützten Rahmen der Gruppe kann dem Verlust und der Trauer Ausdruck verliehen werden. Ein Neuaufbruch kann möglich werden.

Themen:



1. Abend

"Wenn ich an sein/ihr Sterben denke..."

Mein Erleben vom Sterben und Tod des geliebten Menschen.

2. Abend

"Ich hätte ihm/ihr so gerne noch etwas gesagt..."

Meine Beziehung zum/zur Verstorbenen.

3. Abend

"Wie oft willst du das denn noch erzählen...?"

Reaktionen der anderen auf meine Trauer

4. Abend

"In meinen Träumen sprichst du nicht mit mir..."

Meine Verbindung zum/zur Verstorbenen.

5. Abend

"Wie kann ich nur weiterleben ohne sie/ihn...?"

Schritte durch die Trauer ins Leben.

6.-8. Abend

Weitere Themen nach Absprache

Ort - Zeit - Termine

vierzehntägig donnerstags
von 18.00 bis 20.00 Uhr
im Gemeindesaal der
Ev. Johannesgemeinde,
An der Johanneskirche 13, Somborn

Beginn: 10. März 2022

Weitere Termine: 24. März / 7. April /
21. April / 5. Mai / 19. Mai / 2. Juni / 23. Juni

Teilnehmerbeitrag:

20,- € für 8 Abende à 2 Stunden

Leitung:

Dagmar Ehrhardt, *Pfarrerin u.
Trauerbegleiterin*

Weitere Informationen und Vorgespräch:

Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen im
Vorfeld und für ein Vorgespräch
telefonisch oder per Email an

Pfarrerin Dagmar Ehrhardt
Tel. 0176-11 555 757
dagmar.ehrhardt@ekkw.de

Anmeldung: siehe umseitig

