

Anmeldung

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

Ort

Telefon

Email

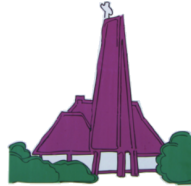
Ort, Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie die Anmeldung
in Papierform an das
Ev. Pfarramt der Johannesgemeinde,
Hohe Str. 3
63579 Freigericht-Somborn

Oder senden Sie sie per Email an:
dagmar.ehrhardt@ekkw.de

Ein Kooperationsangebot



der
Evangelischen Johannesgemeinde
Freigericht
Tel. 7711 | pfarramt.freigericht@ekkw.de

und der
Katholischen Kirchengemeinde
St. Peter und Paul Freigericht-Hasselroth
Tel. 93120 | pfarrei.fh@bistum-fulda.de



Kursangebot

Mein Weg durch die Trauer

neuer Kurs ab 8. Mai 2025

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen



Ort - Zeit - Termine

etwa vierzehntägig donnerstags
von 18.00 bis 20.00 Uhr
im Gemeindesaal der
Ev. Johannesgemeinde,
An der Johanneskirche 13, Somborn

Beginn: 8. Mai 2025

Weitere Termine: 22. Mai / 5. Juni /
26. Juni / 3. Juli / 24. Juli 2025.

Teilnehmerbeitrag:

20,- € für 6 Abende à 2 Stunden

Leitung:

Dagmar Ehrhardt, *Pfarrerin u. Trauerbegleiterin*

Weitere Informationen und

Vorgespräch:

Bitte wenden Sie sich mit Ihren Fragen im
Vorfeld und für ein Vorgespräch
telefonisch oder per Email an

Pfarrerin Dagmar Ehrhardt
Tel. 0176-11 555 757
dagmar.ehrhardt@ekkw.de

Anmeldung: siehe umseitig



Themen:



1. Abend

"Wenn ich an sein/ihr Sterben denke..."

*Mein Erleben vom Sterben und Tod des
geliebten Menschen.*

2. Abend

"Ich hätte ihm/ihr so gerne noch etwas gesagt..."

Meine Beziehung zum/zur Verstorbenen.

3. Abend

"Wie oft willst du das denn noch erzählen...?"

Reaktionen der anderen auf meine Trauer

4. Abend

"In meinen Träumen sprichst du nicht mit mir..."

Meine Verbindung zum/zur Verstorbenen.

5. Abend

"Wie kann ich nur weiterleben ohne sie/ihn...?"

Schritte durch die Trauer ins Leben.

6. Abend

Weiteres Thema nach Absprache

**"Du warst es wert,
so sehr geliebt zu werden -
Du bist es wert,
dass soviel Traurigkeit geblieben ist
an deiner Stelle."**

Gitta Deutsch

Trauerkurs

Wenn ein Mensch gestorben ist, kommt
die Trauer als natürliche und notwendige
Reaktion auf diesen Verlust.

Trauer ist schmerzhaft, aber eine
sinnvolle seelische Arbeit.

Damit Sie auf Ihrem Weg durch die
Trauer nicht alleine sind, bieten wir
Ihnen Begleitung in dieser schweren
Zeit.

In diesem Trauerkurs wollen wir
gemeinsam danach suchen, was Trost
und Unterstützung geben kann: Bilder,
Meditationen, Texte, unsere christliche
Hoffnung und der Austausch mit
Menschen in ähnlichen Situationen.

Im vertrauten und geschützten Rahmen
der Gruppe kann dem Verlust und der
Trauer Ausdruck verliehen werden. Ein
Neuaufbruch kann möglich werden.